

## 7. Dan

Kata

Frei

## 8. Dan

Frei

### **Weitere Anforderungen:**

Der Prüfling muss ein außergewöhnliches Niveau erreicht haben sowohl technisch wie auch gefühlsmäßig und verschreibt sich, diese immer wieder zu trainieren.  
Erklärungen zu Techniken unterstützt durch schriftlich formulierte Thesen.