



Kenseikan Karateschulen Konolfingen-Langnau
Member of the Swiss Karate Association Switzerland (SKA)
Member of the World Traditional Karate Organization (WTKO)
Mitglied der Swiss Karate Federation Switzerland (SKF)
Dojo Konolfingen, Stockhornstrasse 8
Dojo Langnau, Hohgantweg 2
Chefinstruktor: Thomas Hertig 6. Dan WTKO/SKF
J+S Fachleiter Karate/Experte Karate J+S Kids
Experte Erwachsenensport Karate BASPO (Bundesamt für Sport)
qualicert - Die Qualitätskontrolle der Krankenkassen
Head Office: Panoramaweg 8, CH-3672 Oberdiessbach
Fon 031 771 02 65, Mobile 079 334 51 70
E-mail: thomas.hertig@skas.ch, Homepage: www.kenseikankarateschulen.ch



Oberdiessbach, 30. November 2011

INFORMATIONEN ZUM 1. QUARTAL 2012 (Januar-Februar-März)

Liebes *Kenseikan* Mitglied

Ich möchte an dieser Stelle einmal mehr allen **Instruktoren der Kenseikan Karateschulen** recht herzlich für ihren unermüdlichen, geduldigen und professionellen Einsatz in den vielen Trainings danken. Es sind dies Andreas Schmid, Felix Kobel, Barni Aeschlimann, Barbara Aeschlimann, Maja Mühlemann, Stefan Burkhardt, Daniel Schmid und Karin Hertig.

● **Karate („Fitness- resp. Gesundheitstraining“) wird von den Krankenkassen mitfinanziert**

Alle Jahre wieder: aufgrund meiner Aus- und ständigen Weiterbildung kommen die Mitglieder unserer Karateschulen in den Genuss von Vergünstigungen seitens der Krankenkassen. Die **Krankenkassen (HELSANA/CONCORDIA/SWICA/WINCARE)** unterstützen dein Training bei uns finanziell pro Kalenderjahr zwischen ca. Fr. 200.- bis Fr. 300.-. Erkundige dich direkt bei deiner Krankenkasse über die konkreten Versicherungsleistungen. **WICHTIG!!!** dabei ist: bei der Nachfrage bei deiner Versicherung immer vom **Bereich „Fitness- resp. Gesundheitstraining“** zu sprechen. **Ich bin bei den Krankenkassen als zertifizierter Instruktor im Bereich „Fitness“ gemeldet!!!** Wer nun eine positive Reaktion seitens der Krankenkassen erhält, soll sich doch bitte bei mir im Training oder per Email melden. Nutzt diese positive Positionierung unserer Dienstleistung im **Gesundheitsbereich** aus!

● **Ehrungen:**

Am Samstag, 26.11.11 haben anlässlich der offiziellen SKA-Danprüfungen in Thun folgende Leute aus unserem Dojo die Danprüfungen bestanden: zum Shodan (1. Dan) Nina Gerber und zum Nidan (2. Dan) Ursula Mühlemann, Christine Keller und Daniel Schmid – herzliche Gratulation!

● **Kids- und Kinderweihnachten:**

Alle sind zu dieser kleinen Weihnachtsfeier eingeladen – Details folgen im Training.

● **Konolfingen:**

-Dienstag, 13.12.11: 17.30-18.30 Uhr (Dienstag- und Donnerstagsklassen zusammen!) OHNE Karate-Gi!

● **Langnau:**

-Freitag, 16.12.11 von 17.30-18.30 Uhr OHNE Karate-Gi!

● **Die Dojos bleiben über die Festtage wie folgt geschlossen:**

● **Konolfingen:**

-Das letzte Training für die Kids, Kinder und Erwachsene findet am Donnerstag, 15.12.11 statt.

● **Langnau:**

-Das letzte Training für Erwachsene findet am Freitag, 16.12.11 statt.

● **Trainingsbeginn** in allen Dojos ab Montag, 09.01.12

● **Kyu-Prüfungen 1. Quartal 2012:**

Konolfingen: Donnerstag, 08.03.12 und Langnau: Freitag, 09.03.12

Für die Kids-Klasse werden die Prüfungen im Februar durchgeführt (Termin folgt!)



Wir wünschen allen frohe Festtage und zum Jahreswechsel alles Gute.

Freundliche Grüsse

Kenseikan Karateschulen Konolfingen-Langnau

