

# Dan-Prüfungs-Vorbereitungs- und Kata-Kurs

**Leitung: Bruno Trachsel 6. Dan, Chefinstruktor SKA**

**Ort: Kenseikan Karate-Do, Tempelstrasse 20, 3608 Thun**

**Samstag, 31. März 2012**

|          |             |  |
|----------|-------------|--|
| Modul 1* | 13.00-14.15 | 1.Dan Programm Kihon und Kumite  |
| Modul 2  | 14.20-15.20 | Heian 1-5 + Tekki 1 (Shitei Katas 1. Dan)  |
| Modul 3  | 15.25-16.25 | Bassai-Dai, Jion, Empi, Kanku-Dai<br>(eine davon Tokui Kata für 1. Dan,<br>alle Shitei Katas für 2. und 3. Dan.) |
| Modul 4* | 16.30-17.45 | 2. und 3. Dan Programm Kihon und Kumite  |

Preise mehrere Module: Erwachsene CHF 35.-, bis 15 Jahre CHF 25.- Familien CHF 70.-

Preise nur ein Kata-Modul: Erwachsene CHF 25.-, bis 15 Jahre CHF 15.- Familien CHF 50.-

Die Abläufe der Katas sollten die Teilnehmer der Kata-Module kennen. An diesen Kursen wird hauptsächlich an den Details der Katas gearbeitet. Ein Erlernen einer neuen Kata steht nicht im Vordergrund.

Zum Verständnis: Der Vorbereitungskurs für 1. Dan besteht aus den Modulen 1+2 zusätzlich der Tokui-Kata aus Modul 3 (siehe Preise mehrere Module).

Der Vorbereitungskurs für 2. und 3. Dan besteht aus den Modulen 3+4.

Wer aber einen Vorbereitungskurs bezahlt, kann an allen Modulen teilnehmen.

\*Die Module 1+4 welche mit einem \* gekennzeichnet sind, können nur zusammen mit dem dazugehörenden Kata-Modul gebucht werden. Nur die Kata-Module 2+3 können einzeln gebucht werden.

---

Anmeldetalon Dan-Vorbereitungskurs/Kata-Kurs 31.03.12. Anmeldeschluss Mittwoch, 28. 03.12

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Dein Stamm-Dojo: \_\_\_\_\_ Alter: \_\_\_\_\_

Ich besuche folgende Module: \_\_\_\_\_

Anmeldung an: [bruno.trachsel@skas.ch](mailto:bruno.trachsel@skas.ch) oder Fax: 033 336 36 44