



**Kenseikan Karateschule Konolfingen**  
Member of the Swiss Karate Association (SKA)  
Member of the World Traditional Karate Organization (WTKO)  
Mitglied der Swiss Karate Federation (SKF)  
Dojo Konolfingen, Stockhornstrasse 8  
Chefinstruktor: Thomas Hertig 7. Dan SKF  
J+S Ausbildungsverantwortlicher Karate/Experte Karate J+S Kindersport  
Karatelehrer mit eidgenössischem Fachausweis  
**Head Office: Panoramaweg 11, CH-3672 Oberdiessbach**  
**Mobile 079 334 51 70**  
E-mail: [thomas.hertig@skas.ch](mailto:thomas.hertig@skas.ch), Homepage: [www.kenseikankarateschulen.ch](http://www.kenseikankarateschulen.ch)



Oberdiessbach, 23. Dezember 2021

## INFORMATIONEN ZUM 1. QUARTAL 2022 (Januar-Februar-März)

Liebes Kenseikan Mitglied

Ich möchte an dieser Stelle wiederum allen **Instruktoren der Kenseikan Karateschulen** recht herzlich für ihr unermüdliches, geduldiges und professionelles Engagement in den vielen Trainings (auch Online) danken. Es sind dies Andreas Schmid, Barbara Aeschlimann, Barni Aeschlimann und Ardian Stalder.

Untenstehend ein paar wichtige Informationen zum 1. Quartal 2022.

### NEU:

Wir bieten neu eine zusätzliche **Trainingszeit** für Jugendliche und Erwachsene an:

**Montag von 19.45-21.00 Uhr**

#### ● Corona-Situation und Training:

Wie sehen derzeit die **Fakten** (Stand 27.12.2021) bezüglich **Trainingsmöglichkeiten bis vorerst am 24.01.2022** aus. Bitte konsultiert immer wieder unsere Homepage, damit ihr bei Änderungen sofort informiert seid!

**Ab 12 Jahren** gilt eine generelle **Maskenpflicht** in Innenräumen. Beim Sporttreiben fällt diese Pflicht für 12-16 Jährige weg!

Um sowohl den Geimpften wie auch den Ungeimpften Trainingsmöglichkeiten zu bieten, sieht der Trainingsplan wie folgt aus:

**-Montag, 19.45-21.00 Uhr:** Training **nur drinnen** für Jugendliche ab 13 Jahren und Erwachsene

**-Dienstag, 17.30-18.30 Uhr:** Kindetraining nur bis U 12 - **drinnen. Training, 18.45-20.00** für Jugendliche ab 13 Jahren und Erwachsene – **nur draussen**

**-Donnerstag, 17.30-18.30 Uhr:** Kindetraining nur bis U 12 - **drinnen. Training, 18.45-20.00** für Jugendliche ab 13 Jahren und Erwachsene – **drinnen und draussen** - also zwei Angebote stehen zur Auswahl

● **Kyu-Prüfungen im Dojo:** 02.06.22

● Das Dojo bleibt über die **Festtage geschlossen.**

● **Trainingsbeginn:** Montag, 10.01.22 für Jugendliche und Erwachsene und ab Dienstag, 11.01.22 für Kinder.

**Wir wünschen allen frohe Festtage und zum Jahreswechsel alles Gute und bleibt gesund!**

Herzliche Grüße

Kenseikan Karateschule Konolfingen

