



Kenseikan Karateschulen Konolfingen-Langnau-Schüpfheim
Member of the Shotokan Karate Association Switzerland (SKAS)
Member of the Japan Shotokan Karate Association (JSKA)
Mitglied des Schweizerischen Karate-Verbandes (SKV)
Dojo Konolfingen, Stockhornstrasse 8
Dojo Langnau, Hohgantweg 2
Dojo Schüpfheim, Sportarena Längacher bei Stalder Holzbau
Chefinstruktoren: Thomas Hertig 5. Dan JSKA/SKV, J+S Fachleiter/Experte Karate
Dipl. Seniorensportleiter Karate BASPO (Bundesamt für Sport)
Leiter Nachwuchs Swiss Karate Federation (SKV)
qualitop - Die Qualitätskontrolle der Krankenkassen
Head Office: Panoramaweg 8, CH-3672 Oberdiessbach
Fon/Fax 031 771 38 68/66, Mobile 079 334 51 70
E-mail: thomas.hertig@skas.ch, Homepage: www.kenseikankarateschulen.ch



Oberdiessbach, 1. März 2006

INFORMATIONEN ZUM 2. QUARTAL 2006 (April-Mai-Juni)

Liebes Kenseikan Mitglied

● Öffnungszeiten der Dojos während den Frühlingsferien (Kanton Bern!) vom 03. bis 23. April 2006:

-Das Dojo in Langnau

-am **Montag**: normale Trainingszeiten – **offen!**

-am **Dienstag**: das **Kindertraining** fällt an folgenden Tagen aus:

04.04./11.04./18.04.06!

-am **Mittwoch**: normale Trainingszeiten – **offen!**

-am **Freitag**: normale Trainingszeiten – **offen!**

Achtung: 14.04.06 (Karfreitag) geschlossen!

-Das Dojo in Konolfingen bleibt normal geöffnet.

Achtung: 13.04.06 (Gründonnerstag) geschlossen!

-Das Dojo in Schüpfheim bleibt normal geöffnet.

Achtung: 14.04.06 (Karfreitag) geschlossen!

● Die Dojos bleiben über die Auffahrtstage wie folgt **geschlossen**:

Alle Dojos vom **Mittwoch, 24. bis und mit Freitag, 26.05.06!**

● Dojo Konolfingen neuer Trainingsplan für den Donnerstag gültig ab 27.04.06:

Da v.a. am Donnerstag sehr viele Kinder und Jugendliche von 17.30-18.30 Uhr trainieren, werden wir zwecks Qualitätssteigerung das Trainingsangebot auf drei Trainingseinheiten ausbauen: **Neu** von 17.15-18.15 Uhr Kinder bis 10 Jahren / 18.15-19.15 Uhr ab 11 Jahren / 19.15-20.15 Uhr Jugendliche ab 13 Jahren und Erwachsene. Diese Altersgruppen sind nicht zwingend einzuhalten aber empfehlenswert (optimale Gruppengrössen/stufengerechtes Training).

● Kenseikan Karateschulen organisieren SKAS-Verbandscup 2006 (13./14. Mai):

-Nun ist es soweit – der Countdown für unser heimisches Turnier in Langnau hat begonnen. Nach dem Weihnachtscup 05 besteht nun die Möglichkeit, an einem großen Kinderkarateturnier sein Können zu zeigen! In diesem Jahr wollen wir ja den Aspekt „Wettkampf“ im Karate speziell fördern und offerieren euch eine **GRATIS-Teilnahme** (nur wenn auch im Einzelwettbewerb gestartet wird!) **als TEAM** (3 Personen) – siehe Beilage!

-Um diesen riesigen organisatorischen Aufwand für dieses „Heimturnier“ bewerkstelligen zu können, brauchen wir **freiwillige HelferInnen** (Aufbau/Abbau, am Kiosk/Schreiber am Wettkampftisch/Coachs) aus unseren eigenen Reihen. Wir werden eine Helferliste im Dojo anschlagen, wo ihr euch eintragen könnt. Schon jetzt vielen Dank für eure Arbeit!

PRO MEMORIA:

● Eigene Homepage unter www.kenseikankarateschulen.ch

Auf unsere Homepage könnt ihr wichtige Informationen, Downloads, Publikationen, Reglemente, Daten, News und vieles mehr anschauen und runterladen.

● Kyu-Prüfungen im 2. Quartal 2006:

-**März**: Schüpfheim: Dienstag, 14.03.06, Langnau: Mittwoch, 22.03.06 und Konolfingen: Donnerstag, 16.03.06

-**Juni**: Schüpfheim: Dienstag, 20.06.06, Langnau: Mittwoch, 21.06.06 und Konolfingen: Donnerstag, 22.06.06

● Aktivitäten:

-11.03.06	Gratis SKAS-Verbandstraining in Thun
-18./19.03.06	SKV Swiss Karate League, Sursee
-13./14.05.06	SKAS-Verbandscup in Langnau i.E.
-24.-28.05.06	SKAS-Lehrgang in Thun mit Richard Amos 6. Dan
-03./04./05.06.06	SKAS-Pfingstlager für Kinder und Jugendliche im Diemtigtal, Berner Oberland
-10./11.06.06	SKV Swiss Karate League, Liestal
-17.06.06	SKV-SM Shobu Ippon Junioren/Elite, Basel
-24.06.06	Danprüfungen für 1. - 3. Dan in Thun

Mit freundlichen Grüssen

