Kenseikan Karateschulen Konolfingen-Langnau
Member of the Shotokan Karate Association Switzerland (SKAS)
Member of the World Traditional Karate Organization (WTKO)
Mitglied der Swiss Karate Federation Switzerland (SKF)
Dojo Konolfingen, Stockhornstrasse 8
Dojo Langnau, Hohgantweg 2
Chefinstruktor: Thomas Hertig 6. Dan *WTKO*
J+S Fachleiter Karate/Experte Karate J+S Kids
Dipl. Seniorensportleiter Karate BASPO (Bundesamt für Sport)
qualitop - Die Qualitätskontrolle der Krankenkassen
Head Office: Panoramaweg 8, CH-3672 Oberdiessbach
Fon/Fax 031 771 38 68/66, Mobile 079 334 51 70
E-mail: thomas.hertig@skas.ch, Homepage: www.kenseikankarateschulen.ch

Oberdiessbach, 5. Dezember 2007

INFORMATIONEN ZUM 1. QUARTAL 2008(Januar-Februar-März)

Liebes *Kenseikan* Mitglied

Ich möchte an dieser Stelle wieder einmal allen **Instruktoren der Kenseikan Karateschulen** recht herzlich für ihren unermüdlichen, geduldigen und professionellen Einsatz in den vielen Trainings danken. Es sind dies Andreas Schmid, Felix Kobel, Barni Aeschlimann, Barbara Aeschlimann, Maja Mühlemann, Amanda Gerber und Stefan Burkhardt.

● **Pro Memoria – eigene Homepage unter www.kenseikankarateschulen.ch**
Unser Webmaster Andreas Schmid, Karateinstruktor in Langnau, ist bemüht, unsere Homepage immer wieder aktuell zu halten. Alle wichtigen Informationen, Downloads, Publikationen, Reglemente, Daten, News und vieles mehr werden euch auf der Homepage zur Verfügung gestellt.

● **Karate („Fitness- resp. Gesundheitstraining") wird von den Krankenkassen mitfinanziert**
Alle Jahre wieder: aufgrund meiner Aus- und ständigen Weiterbildung kommen die Mitglieder unserer Karateschulen in den Genuss von Vergünstigungen seitens der Krankenkassen. Die **Krankenkassen (HELSANA/CONCORDIA/SWICA/WINCARE)** unterstützen dein Training bei uns finanziell pro Kalenderjahr zwischen ca. Fr. 200.- bis Fr. 300.-. Erkundige dich direkt bei deiner Krankenkasse über die konkreten Versicherungsleistungen. **WICHTIG!!!** dabei ist: bei der Nachfrage bei deiner Versicherung immer vom **Bereich „Fitness- resp. Gesundheitstraining"** zu sprechen. **Ich bin bei den Krankenkassen als zertifizierter Instruktor im Bereich „Fitness" gemeldet!!!** Wer nun eine positive Reaktion seitens der Krankenkassen erhält, soll sich doch bitte bei mir im Training oder per Email melden. Nutzt diese positive Positionierung unserer Dienstleistung im **Gesundheitsbereich** aus!
Aufgrund der gestiegenen Anforderungen für die Zertifizierung und dem zunehmenden Aufwand muss ich **pro bearbeitetes Gesuch Fr. 20.- in Rechnung stellen!**

● **Tarifanpassung bei Wechsel der Alterskategorien**
Wer im Verlaufe des Jahres 2008 in den Jugend- resp. Erwachsenentarif wechselt - maßgebend dabei ist das Geburtsdatum, dem wird jeweils im entsprechenden Quartal der nächst höhere Tarif verrechnet.

● **Ehrungen zu den Danprüfungen vom 1.12.07 in Thun:**
Folgende Leute aus unseren Schulen haben die Prüfung zum Shodan (1. Dan) bestanden oder teil bestanden:
-Manuela Hofstetter und Dario Hofstetter, Schüpfheim bestanden
-Ranjan Herschel, Langnau bestanden
-Ursula Mühlemann und Daniel Schmid, Konolfingen bestanden
-Aline Cavadini, Carla Luthiger, Pia Schürch, Nathalie Jenni und Priska Beutler haben teil bestanden (Kumite oder Kata wiederholen)
Herzliche Gratulation!!!

● **Kinderweihnacht:**
Wir werden uns Ausschnitte aus einem Karatefilm anschauen und uns dazu mit Äpfeln und Manderinli aus dem Chlausensack verpflegen. Der Karate-Gi bleibt zu Hause! Bitte beachtet die speziellen Zeiten für diese kleine und schlichte Weihnachtsfeier:
●**Konolfingen:**
-Donnerstag, 13.12.07 von 18.00-19.00 Uhr (nur eine Kindergruppe!)
●**Langnau:**
-Mittwoch, 19.12.07 von 17.30-18.30 Uhr
●**Schüpfheim:**
-Dienstag, 18.12.06 von 17.45-18.45 Uhr

● Die Dojos bleiben über die **Festtage** wie folgt **geschlossen:**
●**Konolfingen:**
-Das letzte Training für Kinder und Erwachsene findet am Dienstag, 18.12.07 statt.
●**Langnau:**
-Das letzte Training für Kinder und Erwachsene findet am Mittwoch, 19.12.07 statt.
●**Schüpfheim:**
-Das letzte Training für Kinder und Erwachsene findet am Dienstag, 18.12.07 statt.

● **Trainingsbeginn** in allen Dojos ab Montag, 07.01.08

● **Kyu-Prüfungen 1. Quartal 2008:**
Konolfingen: Donnerstag, 13.03.08 und Langnau: Freitag, 14.03.08

● **Aktivitäten 1. Quartal 08:**

-26.01.08	SKAS-Kadereröffnung, Thun (siehe spez. Kaderplan 08 – Homepage www.skas.ch)
-01.02.08	SKAS-Lottomatch für den Nachwuchs, Thun
-23.02.08	Shobu Ippon Ausbildungscup für Kinder, Junioren und Elite, Interlaken
-01./02.03.08	SKAS-Workshop für Dojoleiter und Assistenten mit Richard Sensei , Mürren
-08.03.08	SKAS-Gratis Verbandstraining, Thun
-15./16.03.08	Swiss Karate League (SKF), Sursee

Wir wünschen allen frohe Festtage und zum Jahreswechsel alles Gute
Mit freundlichen Grüssen
Kenseikan Karateschulen Konolfingen-Langnau