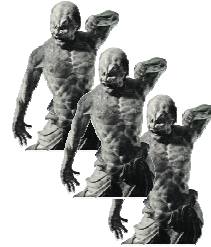




Kenseikan Karateschulen Konolfingen-Langnau-Schüpfheim
Member of the Shotokan Karate Association Switzerland (SKAS)
Member of the World Traditional Karate Organization (WTKO)
Mitglied der Swiss Karate Federation (SKF)
Dojo Konolfingen, Stockhornstrasse 8
Dojo Langnau, Hohgantweg 2
Dojo Schüpfheim, Sportarena Längacher bei Stalder Holzbau
Chefinstruktor: Thomas Hertig 5. Dan JSKA/SKV, J+S Fachleiter/Experte Karate
Dipl. Seniorensportleiter Karate BASPO (Bundesamt für Sport)
Leiter Nachwuchs Swiss Karate Federation (SKF)
qualitop - Die Qualitätskontrolle der Krankenkassen
Head Office: Panoramaweg 8, CH-3672 Oberdiessbach
Fon/Fax 031 771 38 68/66, Mobile 079 334 51 70
E-mail: thomas.hertig@skas.ch, Homepage: www.kenseikankarateschulen.ch



Oberdiessbach, 4. Dezember 2006

INFORMATIONEN ZUM 1. QUARTAL 2007 (Januar-Februar-März)

Liebes *Kenseikan* Mitglied

Ich möchte an dieser Stelle wieder einmal allen **Instruktoren der Kenseikan Karateschulen** recht herzlich für ihren unermüdlichen, geduldigen und professionellen Einsatz in den vielen Trainings danken. Es sind dies Yutaka Koike, Felix Kobel, Barni Aeschlimann, Barbara Aeschlimann, Andreas Schmid, Amanda Gerber, Flavio Lötscher, Maja Mühlemann und Stefan Burkhardt.

● **Pro Memoria – eigene Homepage unter www.kenseikankarateschulen.ch**

Unser Webmaster Andreas Schmid, Karateinstruktor in Langnau, ist bemüht, unsere Homepage immer wieder aktuell zu halten. Alle wichtigen Informationen, Downloads, Publikationen, Reglemente, Daten, News und vieles mehr werden euch auf der Homepage zur Verfügung gestellt. Neu können auch T-Shirts der Kenseikan Karateschulen über die Homepage bestellt und bezahlt werden!

● **Karate („Fitness- resp. Gesundheitstraining“) wird von den Krankenkassen mitfinanziert**

Alle Jahre wieder: aufgrund meiner Aus- und ständiger Weiterbildung kommen die Mitglieder unserer Karateschulen in den Genuss von Vergünstigungen seitens der Krankenkassen. Die **Krankenkassen (HELSANA/CONCORDIA/SWICA/WINCARE)** unterstützen dein Training bei uns finanziell pro Kalenderjahr zwischen ca. Fr. 200.- bis Fr. 300.-. Erkundige dich direkt bei deiner Krankenkasse über die konkreten Versicherungsleistungen. **WICHTIG!!!** dabei ist: bei der Nachfrage bei deiner Versicherung immer vom **Bereich „Fitness- resp. Gesundheitstraining“** zu sprechen. **Ich bin bei den Krankenkassen als zertifizierter Instruktor im Bereich „Fitness“ gemeldet!!!** Wer nun eine positive Reaktion seitens der Krankenkassen erhält, soll sich doch bitte bei mir im Training oder per Email melden. Nutzt diese positive Positionierung unserer Dienstleistung im **Gesundheitsbereich** aus!

Aufgrund der gestiegenen Anforderungen für die Zertifizierung und dem zunehmenden Aufwand muss ich **pro bearbeitetes Gesuch Fr. 20.- in Rechnung stellen!**

● **Tarifierfassung bei Wechsel der Alterskategorien**

Wer im Verlaufe des Jahres 2007 in den Jugend- resp. Erwachsenentarif wechselt - maßgebend dabei ist das Geburtsdatum, dem wird jeweils im entsprechenden Quartal der nächst höhere Tarif verrechnet.

● **Ehrungen zu den Danprüfungen vom 3.12.06 in Thun:**

Folgende Leute aus unseren Schulen haben die Prüfung zum Shodan (1. Dan) bestanden oder teil bestanden:

- Léonie Schmid, Schüpfheim bestanden
 - Fabia Schmid, Schüpfheim teil bestanden (Kata wiederholen)
 - Urs Egli, Langnau bestanden
 - Nadia Winkler, Langnau teil bestanden (Kumite wiederholen)
- Herzliche Gratulation!!!

● **Kinderweihnacht:**

Die Kinderweihnacht wird wieder einmal so durchgeführt, wie wir das früher auch schon gemacht haben: jedes Kind/Jugendliche nimmt etwas Kleines zum Essen und Trinken mit. Dies wird dann zu einem **kleinen „Buffet“** zusammengestellt, so dass alle etwas zum Essen und Trinken haben werden. Der Karate-Gi bleibt zu Hause! Bitte beachtet die speziellen Zeiten für diese kleine Weihnachtsfeier:

● **Konolfingen:**

-Donnerstag, 14.12.06 von 17.45-18.45 Uhr (nur eine Kindergruppe!)

● **Langnau:**

-Mittwoch, 13.12.06 von 17.30-18.30 Uhr

● **Schüpfheim:**

-Dienstag, 19.12.06 von 17.45-18.45 Uhr (nur eine Kindergruppe!)

● Die Dojos bleiben über die **Festtage** wie folgt **geschlossen:**

● **Konolfingen:**

-Das letzte Training für Kinder und Erwachsene findet am Dienstag, 19.12.06 statt.

● **Langnau:**

-Das letzte Training für Kinder und Erwachsene findet am Mittwoch, 20.12.06 statt.

● **Schüpfheim:**

-Das letzte Training für Kinder und Erwachsene findet am Dienstag, 19.12.06 statt.

● **Trainingsbeginn** in allen Dojos ab Montag, 08.01.07

● **Kyu-Prüfungen 1. Quartal 2007:**

Schüpfheim: Dienstag, 13.03.07, Langnau: Mittwoch, 14.03.07 und Konolfingen: Donnerstag, 15.03.07

● **Aktivitäten 1. Quartal 07:**

- 27.01.07 SKAS-Kadereröffnung, Thun (siehe spez. Kaderplan 07 – Homepage www.skas.ch)
- 03./04.03.07 SKAS-Workshop für Dojoleiter und Assistenten, Murren
- 13./14./15.03.07 Kyu-Prüfungen in Schüpfheim/Langnau/Konolfingen
- 17./18.03.07 Swiss Karate League (SKF), Sursee

Wir wünschen allen frohe Festtage und zum Jahreswechsel alles Gute

Mit freundlichen Grüßen

Kenseikan Karateschulen Konolfingen-Langnau-Schüpfheim