



**Kenseikan Karateschulen Konolfingen-Langnau**  
Member of the Swiss Karate Association Switzerland (SKA)  
Member of the World Traditional Karate Organization (WTKO)  
Mitglied der Swiss Karate Federation Switzerland (SKF)  
Dojo Konolfingen, Stockhornstrasse 8  
Dojo Langnau, Hohgantweg 2  
Chefinstruktor: Thomas Hertig 6. Dan WTKO/SKF  
J+S Fachleiter Karate/Experte Karate J+S Kids  
Experte Erwachsenensport Karate BASPO (Bundesamt für Sport)  
**qualicert** - Die Qualitätskontrolle der Krankenkassen  
**Head Office: Panoramaweg 8, CH-3672 Oberdiessbach**  
**Fon/Fax 031 771 38 68/66, Mobile 079 334 51 70**  
E-mail: [thomas.hertig@skas.ch](mailto:thomas.hertig@skas.ch), Homepage: [www.kenseikankarateschulen.ch](http://www.kenseikankarateschulen.ch)



Oberdiessbach, 04. Dezember 2010

## **INFORMATIONEN ZUM 1. QUARTAL 2011 (Januar-Februar-März)**

Liebes Kenseikan Mitglied

Ich möchte an dieser Stelle einmal mehr allen **Instruktoren der Kenseikan Karateschulen** recht herzlich für ihren unermüdlichen, geduldigen und professionellen Einsatz in den vielen Trainings danken. Es sind dies Andreas Schmid, Felix Kobel, Barni Aeschlimann, Barbara Aeschlimann, Maja Mühlemann, Stefan Burkhardt und Karin Hertig. Dem Instruktoren-Assistenten Daniel Schmid ebenfalls ein großes Dankeschön!

### ● **Karate („Fitness- resp. Gesundheitstraining“) wird von den Krankenkassen mitfinanziert**

Alle Jahre wieder: aufgrund meiner Aus- und ständigen Weiterbildung kommen die Mitglieder unserer Karateschulen in den Genuss von Vergünstigungen seitens der Krankenkassen. Die **Krankenkassen (HELSANA/CONCORDIA/SWICA/WINCARE)** unterstützen dein Training bei uns finanziell pro Kalenderjahr zwischen ca. Fr. 200.- bis Fr. 300.-. Erkundige dich direkt bei deiner Krankenkasse über die konkreten Versicherungsleistungen. **WICHTIG!!!** dabei ist: bei der Nachfrage bei deiner Versicherung immer vom **Bereich „Fitness- resp. Gesundheitstraining“** zu sprechen. **Ich bin bei den Krankenkassen als zertifizierter Instruktor im Bereich „Fitness“ gemeldet!!!** Wer nun eine positive Reaktion seitens der Krankenkassen erhält, soll sich doch bitte bei mir im Training oder per Email melden. Nutzt diese positive Positionierung unserer Dienstleistung im **Gesundheitsbereich** aus!

### ● **Ehrungen:**

Am Samstag, 4.12.10 haben anlässlich der offiziellen SKAS-Danprüfungen in Thun folgende Leute aus unserem Dojo die Danprüfungen bestanden: zum Shodan (1. Dan) Susanne Egli, Annina Schmid und Ardian Stalder und zum Nidan (2. Dan) Urs Egli – herzliche Gratulation!

### ● **Kids- und Kinderweihnachten:**

Wir werden in diesem Abschlusstraining viele Spiele machen und mit einer kleinen Überraschung abschließen.

- **Konolfingen:** Donnerstag, 16.12.10: Kids von 16.15.-17.15 Uhr, 17.15-18.15 Uhr (Kindergruppe) und von 18.15-19.15 Uhr (Jugendgruppe) mit Karate-Gi! Ist gleichzeitig auch letztes Training!
- **Langnau:** Freitag, 17.12.10 von 17.30-18.30 Uhr

### ● Die Dojos bleiben über die **Festtage** wie folgt **geschlossen:**

- **Konolfingen:**  
-Das letzte Training für Kinder und Erwachsene findet am Donnerstag, 16.12.10 statt.
- **Langnau:**  
-Das letzte Training für Kinder und Erwachsene findet am Freitag, 17.12.10 statt.

### ● **Trainingsbeginn** in allen Dojos ab Montag, 10.01.11

### ● **Kyu-Prüfungen 1. Quartal 2011:**

Konolfingen: Donnerstag, 24.03.11 und Langnau: Freitag, 25.03.11  
Für die Kids-Klasse werden die Prüfungen im Februar durchgeführt (Termin folgt!)

### ● **Aktivitäten 1. Quartal 2011:**

- 05.03.11 SKA- Dojoleiter und Assistenten Training, Thun
- 26./27.02.11 SKA-Winterspaz-Event für alle ab 16 Jahren, Mürren
- 12.03.11 SKA-Gratis Verbandstraining, Thun
- 19./20.03.11 Swiss Karate League (SKF), Sursee

**Wir wünschen allen frohe Festtage und zum Jahreswechsel alles Gute.**

Freundliche Grüsse

Kenseikan Karateschulen Konolfingen-Langnau