



Kenseikan Karateschulen Konolfingen-Langnau
Member of the Shotokan Karate Association Switzerland (SKAS)
Member of the World Traditional Karate Organization (WTKO)
Mitglied der Swiss Karate Federation Switzerland (SKF)
Dojo Konolfingen, Stockhornstrasse 8
Dojo Langnau, Hohgantweg 2
Chefinstruktor: Thomas Hertig 6. Dan WTKO
J+S Fachleiter Karate/Experte Karate J+S Kids
Experte Erwachsenensport Karate BASPO (Bundesamt für Sport)
qualicert - Die Qualitätskontrolle der Krankenkassen
Head Office: Panoramaweg 8, CH-3672 Oberdiessbach
Fon/Fax 031 771 38 68/66, Mobile 079 334 51 70
E-mail: thomas.hertig@skas.ch, Homepage: www.kenseikankarateschulen.ch



Oberdiessbach, 24. September 2010

INFORMATIONEN ZUM 4. QUARTAL 2010 (Oktober-November-Dezember)

Wertes Kenseikan Mitglied

● **Öffnungszeiten** der Dojos während den **Herbstferien vom 27. September bis 15. Oktober 2010:**

-Das Dojo in Langnau

- am **Montag:** normale Trainingszeiten
- am **Dienstag:** das Kindertraining fällt aus
- am **Mittwoch:** normale Trainingszeiten
- am **Freitag:** das Katatraining findet statt – das Kindertraining fällt aus.

-Das Dojo in Konolfingen

- das Dojo bleibt normal geöffnet

● **Zusammenlegung des Montag-Trainings:** wie schon von Andreas Schmid kommuniziert, wird das Montag-Training von 19.45-20.45 Uhr gestrichen! Neu findet das **Montag-Training nun von 19.00-20.00 Uhr statt!!! Dies gilt ab 4.10.10.**

● **Organisation SKAS-Verbandsmeisterschaft für Kinder und Junioren:**

Am **Samstag, 27.11.10** dürfen wir die SKAS-Verbandsmeisterschaft für Kinder und Junioren in Langnau durchführen. Für diesen Anlass braucht es jeweils viele HelferInnen (u.a. auch Eltern). Mögliche Einsätze als SchreiberInnen an den Wettkampftischen, VerkäuferInnen am Turnierkiosk oder zum Aufstellen resp. Abbauen der Turnierinfrastruktur sind gefragt. Bitte direkt bei uns melden oder Eintrag in die Liste im Dojo.

● **Ehrungen:** Folgende Karatekas aus unseren Reihen haben am 19.06.10 in Thun mit Erfolg die Danprüfung der SKA Switzerland bestanden:

Zum Nidan (2. Dan): Daniel Baumgartner (Langnau)

Ausbildung zum Experten Erwachsenensport Bundesamt für Sport:

Anfangs September 10 hat Thomas Hertig eine dreitägige Ausbildung zum Experten Erwachsenensport mit Erfolg absolviert.

● **Kyu-Prüfungen: Konolfingen:** Donnerstag, 11.11.10 und **Langnau:** Freitag, 19.11.10!

● **Kids-Camp:** das schon traditionelle **Kids-Camp** ab 6 Jahren findet am 23./24.10.10 in Langnau statt.

● **Aktivitäten während des Herbst/Winterquartals 2010:**

- 27.11.10 SKAS-Verbandsmeisterschaft für Kinder und Jugendliche in Langnau
(Ausschreibung und Anmeldung nach den Herbstferien im Dojo erhältlich)
- 20.11.10 Gratis Verbandstraining in Thun/Tempeldojo – NEU auch für Kids ab 5+
- 04.12.10 SKAS-Danprüfungen bis 3. Dan in Thun (am Morgen)

● **Vorankündigung SKAS Winter Spass-Event in Mürren 26./27.02.11:**

Tragt euch schon jetzt dieses Datum in der Agenda ein – es lohnt sich!!!

Programm:

- Samstagnachmittag – Thema „Schnelligkeits-Training im Karate“, am Abend Fondue-Plousch à discrétion anschließend „Hits à Gogo“ im Blüemlichäller
 - Sonntagmorgen – Funsportarten wie Eisstockschiessen und Schneeschuhlaufen mit Mittagessen
- Alle ab 16 jährig sind herzlich dazu eingeladen. Ausschreibung folgt!

Wir wünschen allen eine schöne Herbstzeit...

Freundliche Grüsse

Kenseikan Karateschule Konolfingen-Langnau