



Kenseikan Karateschulen Konolfingen-Langnau
Member of the Shotokan Karate Association Switzerland (SKAS)
Member of the World Traditional Karate Organization (WTKO)
Mitglied der Swiss Karate Federation Switzerland (SKF)
Dojo Konolfingen, Stockhornstrasse 8
Dojo Langnau, Hohgantweg 2
Chefinstruktor: Thomas Hertig 6. Dan WTKO
J+S Fachleiter Karate/Experte Karate J+S Kids
Dipl. Seniorensportleiter Karate BASPO (Bundesamt für Sport)
qualicert - Die Qualitätskontrolle der Krankenkassen
Head Office: Panoramaweg 8, CH-3672 Oberdiessbach
Fon/Fax 031 771 38 68/66, Mobile 079 334 51 70
E-mail: thomas.hertig@skas.ch, Homepage: www.kenseikankarateschulen.ch



Oberdiessbach, 12. September 2009

INFORMATIONEN ZUM 4. QUARTAL 2009 (Oktober-November-Dezember)

Wertes *Kenseikan* Mitglied

- **Öffnungszeiten** der Dojos während den **Herbstferien vom 21. September bis 11. Oktober 2009:**

-Das Dojo in Langnau

- am **Montag:** normale Trainingszeiten
- am **Dienstag:** das Kindertraining fällt aus
- am **Mittwoch:** normale Trainingszeiten
- am **Freitag:** das Katatraining findet statt – das Kindertraining fällt aus.

-Das Dojo in Konolfingen

- das Dojo bleibt normal geöffnet

- **NEU!!! GRATIS Krav Maga für alle Karatekas der Kenseikan Karateschulen Konolfingen-Langnau ab 18 Jahren im Dojo Langnau:** Neu ist es ab anfangs Oktober 09 möglich, neben dem Karatetraining, auch das Krav Maga Training von jeweils Mittwoch ab 20.00-21.30 Uhr gratis zu besuchen! Folgende Bedingungen müssen dazu erfüllt werden: der/die Trainierende muss volljährig sein (18 jährig), als Karatemitglied muss der Karate-Erwachsenenpreis von Fr. 250.- bezahlt werden, muss eine jährliche Krav Maga Lizenz von Fr. 60.- lösen und muss eine Kleidung mit dunkler Hose und dunklem T-Shirt tragen.

- **Ehrungen:** Folgende Karatekas aus unseren Reihen haben am 13.06.09 in Thun mit Erfolg die Danprüfung der SKA Switzerland bestanden:
Zum Shodan (1. Dan): Andreas Fankhauser (Langnau), Pia Schürch (Langnau), Nathalie Jenni (Langnau),

- **Kyu-Prüfungen: Konolfingen:** Donnerstag, 12.11.09 und **Langnau:** Freitag, 13.11.09

- **Kids-Camp:** das schon traditionelle **Kids-Camp** ab 6 Jahren findet am 21./22.11.09 in Langnau statt.

● **Aktivitäten während des Herbst/Winterquartals 2009:**

- 07.11.09 SKAS-Verbandsmeisterschaft für Kinder und Jugendliche in Zuchwil, Solothurn
(Ausschreibung und Anmeldung im Dojo)
- 14.11.09 Gratis Verbandstraining in Thun
- 05.12.09 SKAS-Danprüfungen bis 3. Dan in Thun

Wir wünschen allen eine schöne Herbstzeit...

Freundliche Grüsse

Kenseikan Karateschule Konolfingen-Langnau