**Kenseikan Karateschulen Konolfingen-Langnau-Schüpfheim**

**für klassisches Karate**

# „Der Weg ist das Ziel“

Thomas Hertig, Karateinstruktor -
Fachleiter J+S Karate

**Kenseikan Karateschulen Konolfingen-Langnau-Schüpfheim**

**für klassisches Karate**

# „Der Ort des Weges - Dojo“

Thomas Hertig, Karateinstruktor -
Fachleiter J+S Karate

# Kenseikan Karateschulen Konolfingen-Langnau-Schüpfheim

## *Unsere 拳精館 Karateschulen*

**Mitglieder:**

**-210 Mitglieder mit Altersegment von 6 – 60 Jahren**

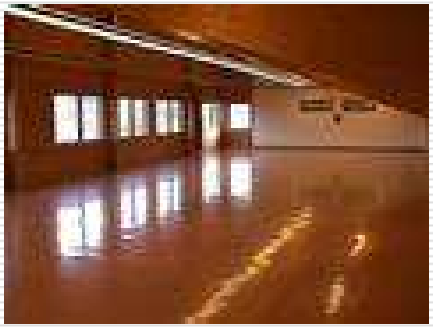
**Instruktion:**

**-Chef Instruktor, Thomas Hertig**
**-Hauptinstruktor, Yutaka Koike, Japan**
**-8 weitere Instruktoren im Nebenamt**

# Kenseikan Karateschulen Konolfingen-Langnau-Schüpfheim

## *Unsere Karateschulen*

**Gründung:**



-Konolfingen 1985

-Langnau 1991 (Headquarters)

-Schüpfheim 1996

**Kenseikan Karateschulen**
**Konolfingen-Langnau-**

# „Aspekte des Karate-Do“

**Gesundheit**
***Harmonie***

**Selbstverteidigung** **Wettkampf**

***Kunst*** ***Freude***

# Kenseikan Karateschulen Konolfingen-Langnau-Schüpfheim

## „Karatepolitische Ausrichtung"

WTKO

Swiss Karate Federation

松涛館空手協会 SKA SWITZERLAND

Jugend+Sport

## *Aufgaben innerhalb der Karateschulen*

-Betreuung der Lernenden vor und nach dem Unterricht

-Empfang von „Einsteigern"

-Kontrolle der Infrastruktur

-Erledigen minimaler Administrationsarbeiten

**Kenseikan Karateschulen Konolfingen-Langnau-Schüpfheim**

## *Anforderungen an die Unterrichtenden*

**-Philosophie:**

- **SHIN (Herz / Geist)**
- **GI (Technik / Fähigkeit)**
- **TAI (Körper / Körperpflege)**

心 技 体

mit **ZIEL** von ganzheitlichem Unterricht

## *Anforderungen an die Unterrichtenden*

**-Echtheit (Authentik)** oder innere Haltung
→ die Instruktor-Persönlichkeit
-Eigenpräsentation – Engagement und Motivation Selbstkompetenz)

**„Die Lebensspanne ist dieselbe, ob man sie lachend oder weinend verbringt“** (jap. Weisheit)

**Kenseikan Karateschulen Konolfingen-Langnau-Schüpfheim**

## *Anforderungen an die Unterrichtenden*

**-Verständnis des Karate-Do** oder äussere Haltung
(Fachkompetenz) - Mittragen der karatepolitischen Ausrichtung

**„Selbst ein Weg von tausend Meilen beginnt mit einem Schritt“** (jap. Weisheit)

## *Anforderungen an die Unterrichtenden*

**-Ambiente** oder das Lernklima
-Einfühlungsvermögen – Anpassungsfähigkeit – Dialogverständnis (Sozialkompetenz)

**„Das Glück kommt zu denen die lachen“** (jap. Weisheit)

## *Anforderungen an die Unterrichtenden*

**-Planung** oder lernwirksames Unterrichten
- jeder Unterrichtende hält sich an die vorgegebene Trainingsplanung aber mit den nötigen Freiheitsgraden (Methodenkompetenz)

**„Die Geduld nicht verlieren, auch wenn es unmöglich scheint, das ist Geduld“** (jap. Weiheit)

**Kenseikan Karateschulen Konolfingen-Langnau-Schüpfheim**

## *Was erwarte ich von meinen Instruktoren neben dem Unterricht:*

-Botschafter des Karatedo

-Vorbild

-Ehrlichkeit

-Authentik

-Loyalität

-Disziplin

-Weiterbildung

**Kenseikan Karateschulen Konolfingen-Langnau-Schüpfheim**

## *Wir sind deshalb erfolgreich, weil wir*

Swiss Leading Karate Dojo

-ein **professionelles** Denken haben

-"**ECHT**" und authentisch sind

-gut und **kompetent** ausgebildet sind

-uns immer wieder **weiterbilden**

**-**die **Bedürfnisse** der Trainierenden abdecken

**Kenseikan Karateschulen Konolfingen-Langnau-Schüpfheim**

## *Wir sind deshalb erfolgreich, weil wir*

Swiss Leading Karate Dojo

-Wert auf **Atmosphäre** legen (Personal und Räumlichkeiten)

-weil wir **weibliche** und **männliche** Instruktoren haben

-ein **vielseitiges Angebot** in jedem Alterssegment anbieten („Minis" – Kinder – Jugendliche – Senioren)

-unsere **Nachwuchs-Instruktoren** aus den eigenen Reihen aufbauen

**Kenseikan Karateschulen Konolfingen-Langnau-Schüpfheim**

**für klassisches Karate**

# „Wer denkt gut zu sein, hört auf besser zu werden“

**Kenseikan Karateschulen Konolfingen-Langnau-Schüpfheim**

**für klassisches Karate**

# www.kenseikankarateschulen.ch