



Karate Weihnachts-Cup

Liebe Karatekas

Anstelle einer Weihnachtsfeier in den einzelnen Dojos möchten wir in diesem Jahr einen „Weihnachts-Cup“ mit allen Karatekas aus unseren Karateschulen Konolfingen, Langnau und Schüpfheim durchführen!

„Mitmachen und Spass“ stehen im Vordergrund, Jede/r Teilnehmer/in erhält ein kleines Geschenk. Getränke & Imbiss vorhanden...



Am Dienstag, 20. Dezember 2005
Im Dojo Langnau, ab 17.00 Uhr
(Programmablauf s. Rückseite)

Team-Kata: 3 Karatekas (Mädchen und Knaben gemischt möglich) freie Wahl der Kata

Kata Einzel: Weiss bis Grün = Heian 1 - 3 (Shodan - Sandan) wird dem unteren Gurt angepasst
Ab Blau = Heian 1 - 6 (Shodan - Tekki) wird dem unteren Gurt angepasst

Kumite: Alle = Kihon-Ippon: *Angriffe chodan/chudan oi-zuki und mae-geri* ↓
Ausnahme: Elite ab Blau = Jiyu-Kumite (Freikampf) *Abwehr age-/soto-uke und gedan-barai*

Ihr werdet bei der Teambildung von unseren Instruktoren Mithilfe erhalten und auch genügend Zeit bekommen, die Team-Kata zu üben. Sucht euch einen lustigen und originellen Namen für euer Team aus!

✂✂✂.....

Anmeldetalon für den Weihnachts-Cup vom 20.12.05 (Anmeldeschluss 16.12.05)

Name:..... Vorname:..... Kyu/Gürtelfarbe:.....

Einzelwettbewerb Kata: Kumite: Jahrgang:.....

Teamkata mit Namen der Teammitglieder:/.....

Name des Teams:



Ich trainiere im Dojo Konolfingen: Langnau: Schüpfheim:

PROGRAMMABLAUF



| BEGINN: | KATEGORIEN: | DISZIPLINEN: | ALTER: | JAHRGANG: |
|---------------|-----------------------|---------------|---------------|---------------|
| 17.00h | Minis | Team-Kata | 5-7 jährige | 98 und jünger |
| | Minis | Kata Einzel | 5-7 jährige | 98 und jünger |
| | Minis | Kumite Einzel | 5-7 jährige | 98 und jünger |
| 17.30h Ca. | Junioren 1 Weiss-Grün | Team-Kata | 8-11 jährige | 97 bis 94 |
| | Junioren 1 Weiss-Grün | Kata Einzel | 8-11 jährige | 97 bis 94 |
| | Junioren 1 Weiss-Grün | Kumite Einzel | 8-11 jährige | 97 bis 94 |
| | Junioren 1 ab Blau | Team-Kata | 8-11 jährige | 97 bis 94 |
| | Junioren 1 ab Blau | Kata Einzel | 8-11 jährige | 97 bis 94 |
| | Junioren 1 ab Blau | Kumite Einzel | 8-11 jährige | 97 bis 94 |
| 18.30h Ca. | Junioren 2 Weiss-Grün | Team Kata | 12-15 jährige | 93 bis 90 |
| | Junioren 2 Weiss-Grün | Kata Einzel | 12-15 jährige | 93 bis 90 |
| | Junioren 2 Weiss-Grün | Kumite Einzel | 12-15 jährige | 93 bis 90 |
| | Junioren 2 ab Blau | Team-Kata | 12-15 jährige | 93 bis 90 |
| | Junioren 2 ab Blau | Kata Einzel | 12-15 jährige | 93 bis 90 |
| | Junioren 2 ab Blau | Kumite Einzel | 12-15 jährige | 93 bis 90 |
| 19.30h Ca. | Elite Weiss-Grün | Team-Kata | ab 16 jährig | 89 und älter |
| | Elite Weiss-Grün | Kata Einzel | ab 16 jährig | 89 und älter |
| | Elite Weiss-Grün | Kumite Einzel | ab 16 jährig | 89 und älter |
| | Elite ab Blau | Team-Kata | ab 16 jährig | 89 und älter |
| | Elite ab Blau | Kata Einzel | ab 16 jährig | 89 und älter |
| | Elite ab Blau | Kumite Einzel | ab 16 jährig | 89 und älter |

*Nach jeder Kategorie wird sofort die Rangliste erstellt und es folgt die Preisverteilung. Je nach Anzahl Teilnehmer kann sich die Startzeit der nächsten Kategorie verschieben - **bitte rechtzeitig im Dojo sein!***