

Krav Maga

Selbstverteidigung für Erwachsene
ab 18 Jahren



KMS Einsteigerkurs in Langnau

Beginn ab Mittwoch, 24. Januar 2007
4 Lektionen à 90 Minuten
jeweils von 20.00 – 21.30 Uhr

Kursleitung

Thomas Hertig
Head-Instruktor KMS Langnau
5. Dan Karate SKV



Krav Maga Self Protect (KMS), ist ein neuzeitliches und äusserst effizientes Selbstverteidigungssystem, das in der Schweiz bei Privatpersonen wie auch bereits bei diversen Behörden (Polizei, Sicherheitsdienste) unterrichtet wird. Giuseppe Puglisi, ehemaliger Ausbilder und Angehöriger von Spezialeinheiten bei der Polizei und dem Militär, hat das ursprüngliche Krav Maga sowie eine Weiterentwicklung dieses Systems von israelischen Polizei- und Militärausbildern gelernt. Da ihm aber dieses konventionelle Training für die Zivilisten- und Behördenausbildung - für europäische Verhältnisse - nicht angepasst erschien, hat er das System modifiziert und das praxisorientierte und hoch effektiv erprobte Krav Maga Self Protect (KMS) entwickelt. Krav Maga Self Protect ist eine Selbstverteidigungsmethode für Zivilpersonen zum Zwecke des Selbstschutzes oder in erweiterter Form ein probates Einsatzmittel für Polizei-, Militär- und Spezialeinheiten.

Das Erfolgsrezept von KMS liegt in der Einfachheit der Techniken, um auch un- oder

wenig trainierte Frauen und Männer jeden Alters innerhalb kürzester Zeit auf ein hohes Niveau der Selbstverteidigung zu bringen. Weitere Merkmale dieses Systems sind der direkte Weg zum Gegner unter Nutzung der natürlichen Reflexe des Körpers und dem grossen Unterschied zu andern Kampfsportarten - dass es keine festen Regeln gibt. Das Ziel der KMS-Ausbildung ist, ein Gefahrenradar für Konfliktsituationen zu entwickeln und körperlich wie auch mental bereit zu sein.

Zulassung zum KMS Kurs

- A) mind. 18. Altersjahr vollendet
- B) keine Vorstrafen wegen Gewalt- oder Kapitalverbrechen
- C) Nicht korrekte Angaben bezüglich Alter oder verheimlichen von Vorstrafen haben den Ausschluss vom Kurs zur Folge

Kursort: Karateschule Hohgantweg 2 (vis-à-vis Bahnhof), 3550 Langnau

Kurskosten: Fr. 100.--

Kleidung: Trainer, T-Shirt, etc.

Anmeldung: Bei **Krav Maga Self Protect** (Adresse siehe Anmeldung).
Es werden nur schriftliche Anmeldungen mit KMS Anmeldealon berücksichtigt.

Auskünfte: Tel. 031 771 38 68 oder Email thomas.hertig@skas.ch