



**Kenseikan Karateschulen Konolfingen-Langnau**  
Member of the Swiss Karate Association (SKA)  
Member of the World Traditional Karate Organization (WTKO)  
Mitglied der Swiss Karate Federation (SKF)  
Dojo Konolfingen, Stockhornstrasse 8  
Dojo Langnau, Turnhalle Ilfis-Schulhaus, Ilfis 69  
Chefinstruktoren: Thomas Hertig 7. Dan SKF  
J+S Ausbildungsverantwortlicher Karate/Experte Karate J+S Kindersport  
Karatelehrer mit eidgenössischem Fachausweis  
**Head Office: Panoramaweg 11, CH-3672 Oberdiessbach**  
**Mobile 079 334 51 70**  
E-mail: [thomas.hertig@skas.ch](mailto:thomas.hertig@skas.ch), Homepage: [www.kenseikankarateschulen.ch](http://www.kenseikankarateschulen.ch)



Oberdiessbach, 6. Mai 2020

## Information zum aktuellen Stand Corona-Krise und Karatetraining

Liebes Kenseikan und Krav Maga Mitglied

Vorerst hoffe ich, dass du und deine Lieben gesund sind und du förmlich darauf drängst, endlich wieder Karate und Krav Maga trainieren zu können.

Viele von euch haben sich bezüglich Lockdown vom 16.3.2020 über das weitere Vorgehen der schrittweisen Öffnung in den Medien orientiert. Dabei konntet ihr feststellen, dass über den Sport lange nicht diskutiert wurde. Das hat sich nun Ende April geändert: Sportverbände wie die Swiss Karate Federation (SKF) und Krav Maga Schweiz haben ein **Schutzkonzept für Karate und Krav Maga** erarbeitet und eingereicht und wurde am 30.4.2020 von den Bundesämtern für Sport und Gesundheit genehmigt, so dass ab dem 11.5.2020 wieder trainiert werden könnte! **„Freude herrscht“!**

Die Freude hält sich aber leider in Grenzen, da die Auflagen für die Durchführung von Trainings wie Karate und Krav Maga äusserst restriktiv sind – hier ein paar Beispiele dazu (mehr Details auf unserer Homepage – **Schutzkonzept** der SKF und Krav Maga Schweiz):

- Max. 1 Person pro 10m<sup>2</sup>: In Konolfingen wären das gerade Mal 2x vier Personen pro Training und in Langnau gerade mal 4 Personen
- Es muss jeweils eine Voranmeldung zu jedem Training erfolgen – unangemeldete Personen können nicht zum Training zugelassen werden. Kompliziertes und unfaires Anmeldeverfahren stünde bevor!
- Trainingsdauer max. 45' mit 15' Pause dazwischen für die Desinfektion der Trainingsflächen und Neuzuteilung der folgenden Trainingsgruppe. Wir könnten dadurch höchstens drei Trainings à 45' pro Abend anbieten
- Das Training findet nur auf einer Fläche von 2x2m statt – also Schrittfolgen, Partnerübungen und Kataabläufe im bekannten Rahmen sind verboten usw.

Im Weiteren können wir die Räumlichkeiten in Konolfingen erst ab dem 18.5.2020 und in Langnau erst ab dem 8.6.2020 unter den noch nicht bekannten Hygienevorschriften benutzen.

Am Montag, 4.5.2020 hatten wir (alle Kenseikan Instruktoren und Instruktorinnen) eine Videokonferenz zwecks „wie weiter mit unserem Trainingsbetrieb ab dem 18.5. resp 8.6.2020“. Wir sind einstimmig zum Beschluss gekommen, dass wir – wenn überhaupt erst ab dem 8.6.2020 den Trainingsbetrieb hochfahren wollen, da die oben erwähnten negativen Umstände leider überwiegen! Mit Spannung erwarten wir deshalb den hoffentlich nächsten grossen Schritt einer weiteren Öffnung im Sport durch den Bundesratsentscheid vom 27.5.2020.

Bis zu diesem Zeitpunkt möchte ich Werbung für unser schon gestartetes **Online-Training** (Karate/Krav Maga) machen, dass jeweils am **Dienstag und Freitag von 18.15-19.15 Uhr** durch unsere Instruktoren geleitet wird. Das Training ist für alle Grade und Altersgruppen geeignet.

Zugang zu diesem Training erfolgt als erster Schritt über ein einfaches Anmeldeformular auf unserer Homepage – hier der Link dazu: <https://www.kenseikankarateschulen.ch/online-video-training>

Es würde uns freuen, wenn ihr möglichst zahlreich daran teilnehmen würdet, um wenigstens einen Hauch von Trainingsnormalität zu erreichen.

Unsere Homepage: <https://www.kenseikankarateschulen.ch/> versteht sich als Dienstleistung für unsere Mitglieder d.h. dort werden immer wieder Updates bezüglich regulärem Trainingsbetrieb, Online-Training und vielen weiteren News aufgeschaltet. Ab dem 27.5.2020 wird es wiederum, eine hoffentlich positivere, Mitteilung geben.

**Abgesagt werden:** 23.05./24.05.20: SKA-Lehrgang mit Richard Amos (Auffahrtscamp) und vom 13.06.20: SKA-Danprüfungen für 1.-4. Dan

Nun wünschen euch alle Kenseikan/Krav Maga Instruktoren und Instruktorinnen viel Mut und Durchhaltewillen und zu guter Letzt beste Gesundheit!

Freundliche Grüße

Kenseikan Karateschulen Konolfingen-Langnau  
Krav Maga Center Konolfingen