



Schweizerischer Karate-Verband  
Fédération Suisse de Karaté  
Federazione Svizzera di Karate

## Commitments für Dojo-Verantwortliche

Anhang 4 zu Corona EXIT-Konzept SKF 01

### Ich Sorge dafür, dass:

01. das Corona EXIT-Konzept SKF 01, inkl. des dazugehörigen Trainings- und Raumkonzept, eingehalten und umgesetzt wird
02. die Mitglieder bei der An- und Abreise zum und vom Dojo, wenn immer möglich die öffentlichen Verkehrsmittel vermeiden, individuell anreisen und mir ihre Koordinaten mitteilen
03. nur zugelassen wird, wer ein persönliches Commitment unterschrieben und vorgängig per Mail zugestellt hat
04. ein Zutrittskonzept den Einlass in die Räumlichkeiten regelt und ein Hygienekonzept die Reinigung des Dojos und aller Trainingsmaterialien gewährleistet
05. Mitglieder mit Krankheitssymptomen nicht ins Training kommen und mich umgehend informieren, so dass ich die Mitglieder ihrer Trainingsgruppe informieren kann
06. ich auch meine eigenen Kontaktpersonen notiere und deren Gesundheitszustand beobachte
07. von allen Teilnehmern die persönlichen Daten (Adresse, Mail, Handy-Nummern) pro Training vorliegen und so die Rückverfolgung der Teilnehmenden gewährleistet ist
08. alle am Training teilnehmenden Karatekas sich zu Hause umziehen und duschen; somit die Garderoben und Duschen geschlossen sind
09. alle Teilnehmenden die Hände vor und nach dem Training gründlich (20-30 Sekunden) reinigen
10. alle nur auf ihrem zugewiesenen Platze von 10m<sup>2</sup> trainieren und bei der Ausführung der Techniken auf den Kampfschrei (Kiai) und übermässige Atmung verzichten
11. jeglicher Körperkontakt vermieden wird und der Abstand von 2m strikte eingehalten wird
12. die Gruppengrösse von 5 Personen eingehalten wird und wenn möglich, immer die gleichen Gruppenmitglieder miteinander trainieren
13. alle nach dem Training möglichst rasch nach Hause gehen und von mir darauf hingewiesen werden, dass sie alle geltenden Regeln strikte auch ausserhalb des Dojos einhalten
14. keine zuschauenden Personen im Dojo sind
15. zwischen jeder Trainingsgruppe ein zeitlicher Abstand von 15 Minuten ist und damit die Karatekas nicht aufeinandertreffen

Ich habe obige Bedingungen gelesen, verstanden und erkläre mich mit ihnen einverstanden.

Name, Vorname:

Datum/Ort, Unterschrift:

.....

.....