

15. SKA/WTKO Auffahrtscamp-Camp

Richard Amos Sensei 8. Dan
Chefinstruktor WTKO

Donnerstag (Auffahrt), 26. Mai bis Sonntag, 29. Mai 2022

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Trainingsprogramm für Dojoleiter/Assistenten:

●09.30-11.30 Uhr und 14.00-16.00 Uhr

- Donnerstag, 26.05.22: -Kata „Chinte“ mit Bunkai
 und „Übungsreihen Tsuki-Waza“
- Freitag, 27.05.22: -Kata „Gojushiho Dai“ mit Bunkai
 und „Verschiedene Kumiteformen“

•Preise:

- 1 Training Fr. 50.- / 1 Tag Fr. 90.- Ganzer Kurs Fr. 140.-
- Gesamtkurs (Dojoleiterkurs & Training für alle) Fr. 200.-

Trainingsprogramm für alle:

- Samstag, 28.05.22: -Oberstufe (braun/schwarz ab 2012):
 - Morgen 11.00-12.00 Uhr: Kata „Bassai Sho“
 - Nachmittag 14.15-15.15 Uhr: Übungsreihen Uke-Waza
- Unterstufe (weiß- braun ab 2015):
 - Morgen 09.45-10.45 Uhr: Kata „Kanku-Dai“
 - Nachmittag 15.30-16.30 Uhr: Übungsreihen Tsuki-Waza
- Sonntag, 29.05.22: -Oberstufe (braun/schwarz ab 2012):
 - Morgen 09.30-10.30: Kata „Gankaku“
- Unterstufe (weiß- braun ab 2015):
 - Morgen 10.45-11.45 Uhr: Kata „Jion“
- Gemeinsames Training Unter- Oberstufe:
 - Nachmittag 12.00-13.00 Uhr: „Richard-Special“

•Preise:

- Erwachsene & Jugendliche ab 17 J.: Einzeltraining Fr. 30.- / Ganzer Kurs Fr. 100.-
- Kinder & Jugendliche bis 16 J.: Einzeltraining Fr. 20.- / Ganzer Kurs Fr. 60.-
- Familientarif: es zahlen Maximum 2 Personen

-Es ist eine Anmeldung erforderlich (siehe Anmeldeformular im Dojo)!

•Ort: Dojo Kenseikan Thun, Tempelstrasse 20, 3608 Thun-Allmendingen