

KATA – EFFEKTIV - BUNKAI

Budoschule Gürbetal (Karate-Toffen)

Toffen / Schweiz

29.-30. April 2023



Christian Wedewardt (GER)
6. Dan Karate WCA (UK), 6. Dan Karate (DKV)
Karatepraxis.com

Bunkai, Drills, Karate-Selbstverteidigung & Prätze,
für Kids & Erwachsene – für alle Graduierungen!

Das wirklich alte Karate basiert auf körperlicher Ertüchtigung und der Fähigkeit zur Selbstverteidigung. Ein Sport und damit der Wettkampf, wurde erst 20. Jahrhundert daraus entwickelt. Christian Wedewardt ist international als Seminarleiter für Bunkai und Selbstverteidigung unterwegs. Er setzt die Kata ins Zentrum des Lernens und leitet daraus Defensive und Offensive ab. Sein Bunkai-Training ist strukturiert nach Prinzipien, deren Alternativen, Taktiken und Distanzen. Sein Bunkai ist Selbstverteidigung mit Karate !

Kata → Empi

Ort: Budoschule Gürbetal (Karate Toffen), Gürbestrasse 1a, 3125 Toffen

Anmeldung: <https://karate-toffen.ch/registration/>

Zus. Anfragen / Fragen via: <https://karate-toffen.ch/ka/> |
oder +41 79 415 61 53 (Max. 60 Teilnehmer pro Training)

Zeiten: **Samstag:** Kids bis 11 Jahre 09:00 - 10:30 Uhr
Jugend / Erwachsene 11:00 - 12:30 Uhr & 13:15 - 16:30 Uhr
Sonntag: Jugend / Erwachsene 09:00 - 12:30 Uhr

Kosten für das Seminar: 25,00 CHF - Kids
55,00 CHF - Jugend / Erwachsene - Samstag
35,00 CHF - Jugend / Erwachsene - Sonntag
65,00 CHF - Jugend / Erwachsene - Samstag & Sonntag

Wir freuen uns auf Euch!!!

Alle weiteren Infos auf karatepraxis.com

