SKA
DAN-PRÜFUNG-VORBEREITUNGS- UND KATA-KURS
MIT BRUNO TRACHSEL 8. DAN

Anmeldung mit der Anmeldeliste welches dein Dojo erhalten hat!
Anmeldeschluss Mittwoch, 29. Oktober 2025

Samstag, 1. November 2025

Kursinhalte

Dan-Prüfung-Vorbereitungs-Kurs

Kihon

Hier werden die Prüfungsprogramme für die Stufen 1. – 3. Dan trainiert und wenn nötig korrigiert. Die Teilnehmer erhalten Tipps, wie sie einzelne Techniken noch verbessern können.

Kumite

In den jeweiligen Modulen werden die prüfungsrelevanten Kumiteformen trainiert. Den Teilnehmern wird gezeigt, wo sie sich noch verbessern können.

Kata Kurse

Hauptthema in diesen Kursen, sind die an den Prüfungen verlangten Shitei-Katas. Im Modul 2 werden die Katas Heian 1-5 und Tekki 1 unterrichtet. Im Modul 3, Bassai Dai, Jion, Empi und Kanku Dai. *Die Abläufe der Katas sollten die Teilnehmer kennen. An diesen Kursen wird hauptsächlich an den Details gearbeitet.*

Bezahlung bar vor Ort

Die 4 Module

Modul 1* Kihon und Kumite für 1. Dan

Modul 2 Heian 1-5 und Tekki 1

Modul 3 Bassai Dai, Jion, Empi, Kanku Dai

Modul 4* Kihon und Kumite 2. + 3. Dan

Die Module 1 + 4, welche mit einem * gekennzeichnet sind, können nur zusammen mit dem dazugehörenden Kata-Modul besucht werden. Nur die Kata Module 2 + 3 können einzeln gebucht werden.

Trainingszeiten

Modul 1	09.00-10.15
Modul 2	10.20-11.20
Modul 3	11.25-12.25
Modul 4	12.30-13.45

Ort

Kenseikan Karate-Do Thun, Tempelstrasse 20, 3608 Thun

Preise

Erwachsene/ Kinder bis 15 J/Familien max.

Mehrere Module: 35.- / 25.- / 70.-

1 Kata Modul: 25.- / 15.- / 50.-